



RAPUNZEL

BRAUTRYÐJANDI
Í LÍFRÆNNI
RÆKTUN
SÍÐAN
1974

VÖRULISTI

Við elskum lífrænt



Rapunzel framleiðir lífrænar vörur af ást og umhyggju

Sem frumkvöðlar í lífrænni ræktun, urðu stofnendur Rapunzel Naturkost GmbH, Joseph Wilhelm og Jennifer Vermeulen að beita miklum sannfæringarkrafti. Í dag er fyrirtækið Rapunzel, sem staðsett er í Legau/Allgäu í Þýskalandi eitt af leiðandi framleiðendum og heildsölum með lífrænt ræktaðar vörur. Saga Rapunzel nær yfir 40 ár og á þeim tíma hefur fyrirtækið vaxið frá því að vera 35 m² heilsubúð með bakarí þar sem bakað var í viðarkyntum ofni og lífrænn matjurtagarður í Augsburg, í það að vera meðalstórt fyrirtæki með 300 starfsmenn. Í upphafi var aðalframleiðslan hefðbundnar heilsuvörur eins og músli og hnetusmjör en síðar bættust við sífellt fleiri vörur. Í dag er hægt að finna meira en 450 Rapunzel vörur út um allt í Þýskalandi í meira en 5000 heilsubúðum og framleiðslufyrirtækjum. Næstum því helmingur framleiðslunnar fer fram í Legau. Annað er framleitt af aðilum sem eru samningsbundnir Rapunzel og nota nær eingöngu hráefni frá þeim. En í öllum tilfellum samkvæmt leiðbeiningum og gæðakröfum frá Rapunzel. Til að framleiða svo breiða vörulínu, kaupir Rapunzel lífrænt hráefni frá 36 löndum. Rapunzel vörur eru fluttar út til næstum því jafn margra landa. Rapunzel leggur sérstaka áherslu ekki aðeins á gæði matarins heldur einnig á lífsgæði bændanna sem rækta hann. Þess vegna varð HAND IN HAND til, svo hægt væri að tengja hugmyndina um lífræna ræktun við heiðarleg viðskipti.

Hvað eru Rapunzel gæði?

Venjuleg mælistika fyrir gæðavörur

- Vörur sem eru hollar, án aukaefna, bragðgóðar og girnilegar á að líta.

Almenn auðkenni

- Innihaldsefni og vörur frá heiðarlegum viðskiptum út frá HAND IN HAND verkefninu.
- Betri vinnuskilyrði og betra líf fyrir ræktendur og viðskiptaaðila, sérstaklega í þróunarríkjum.
- Langtímasamningar og traust samskipti við framleiðendur.

Varðveisla auðæfa

- Umhverfisverndandi ræktunaraðferðir.
- Eins lítil orkunotkun og mögulegt er við framleiðslu og flutninga. Betri vinnuskilyrði og betra líf fyrir ræktendur og viðskiptaaðila, sérstaklega í þróunarríkjum.
- Eins lítið af umbúðum og hægt er, en eins mikið og þarf til að vernda gæðin.

Vottuð lífræn ræktun

- Holl matvæli samkvæmt háum gæðastaðli Rapunzel, sem er oftast stangari en EU reglugerð varðandi lífræna ræktun.
- Staðföst krafa til framleiðenda um lífrænar ræktunaraðferðir.
- Leit að leifum skordýraeiturs, leysiefnum, þungmálmum og öðrum skaðlegum efnum.
- Unnið í nánum tengslum við bændur og framleiðendur og þeim veitt ráðgjöf.
- Rekstur eigin ræktunar-verkefna – þ.e. í Tyrklandi og Sri Lanka, þar sem við höfum eigin landbúnaðarráðgjafa á staðnum og höfum sérstök námskeið fyrir bændur. Það er gert til að tryggja gæði afurðanna og sjálfbærni.

Framtíðarsýn Rapunzel

Heiðarlegur og notalegur heimur þar sem ekki er lítið á hnattvæðingu sem ógn, heldur tækifæri. Mismunandi landsvæði vinna saman á jafnréttisgrundvelli. Það er aðeins ein Jörð þar sem allir menn hafa sama rétt til þess að lifa og starfa í friði. Okkar framlag er hollur matur sem eykur vellíðan fólks og framleiðsla sem eykur áhuga á lífrænni ræktun og tryggir um leið viðeigandi ávinning fyrir alla sem taka þátt í framleiðslukeðjunni, frá akrinum að matarborðinu. Meðvitund um alla okkar ábyrgð er undirstaða alls sem við gerum í lífi okkar og starfi.





Rapunzel Jarðhnetusmjör fínt 6x250gr
(GB/NO)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203000



Rapunzel Jarðhnetusmjör Crunchy m.salti
6x250gr (GB)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203001



Rapunzel Möndlusmjör Dökkt 6x250gr
(GB/NO)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203004



Rapunzel Dökkt Súkkulaðiálegg 6x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203008



Rapunzel Sesamsmjör Dökkt Saltlaust
6x250gr (GB)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203009



Rapunzel Sesamsmjör Ljóst Saltlaust 6x250gr
(GB)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203010



Rapunzel Möndlu Tonkakrem (spread)
6x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203011



Rapunzel Möndlu Núggatkrem (spread)
6x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203012



Rapunzel Kókos Möndlukrem (spread)
6x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203013





RAPUNZEL

Lifrænar freistingar

í grautinn, á brauðið og í eftirréttinn



Brautryðjandi í lífrænni framleiðslu síðan 1974



Rapunzel Prima Omega-3 Jurtasmjör 8x250g (NO)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203314



Rapunzel Kakósmjör 8x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203320



Rapunzel Kókos & Möndlusmjör með döðlum 6x250g

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203943



Rapunzel Rautt pesto 6x120gr (M)

120gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203403



Rapunzel Grænt pesto 6x120gr (M)

120gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203404



Rapunzel Karrysósá (vegan) 6x350ml (M)

350gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203050



Rapunzel Hnetusósá (vegan) 6x350ml (M)

350gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203051



Rapunzel Tómatósá 6x450ml (M)

498gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203452



Rapunzel Tómatósá Tiger 6x500ml (DK/NO)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203485





Rapunzel Þurrkaðir Tómatar í ólívuolíu
6x120gr (M)

120gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203407



Rapunzel Tómatpurre 22% Túpa 12x200gr
(M)

200gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203450



Rapunzel Heilir Tómatar Afhýddir í dós
6x400gr (GB)

400gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203456



Rapunzel Kókosfita Mild 6x200gr (IS)

200gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203312



Rapunzel Kókosfita Kaldpressuð 6x200gr
(NO)

200gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203313



Rapunzel Kókosfita Organic 25kg

25kg
Magn í kassa: 1
Vnr: 203915



Rapunzel Sólblómaolíu 6x0,5L Demeter (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203300



Rapunzel Sesamolía Kaldpressuð 6x250ml
(M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203301



Rapunzel Ólífuolíu Fyrsta Kaldpressun 6x0,5L
(M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203302





Rapunzel Ólífuolía með sítrónu 6x250ml (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203303



Rapunzel Ólífuolía Krít 6x0,5L (M)

458gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203304



Rapunzel Graskersfræolía 6x250ml (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203305



Rapunzel Hörfræolía Kaldpressuð 4x250ml (IS)

250gr
Magn í kassa: 4
Vnr: 203311



Rapunzel Hafræflögur Grófar 10x500gr (IS)

500gr
Magn í kassa: 10
Vnr: 203105



Rapunzel Hafræflögur Fínar 10x500gr (IS)

500gr
Magn í kassa: 10
Vnr: 203106



Rapunzel Quinoa Puffed 6x100gr (M)

100gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203135



Rapunzel Original müsli 6x750gr (IS)

750gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203250



Rapunzel Ávaxtamüsli 6x750gr (IS)

750gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203252





Rapunzel Svartar Baunir 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203203



Rapunzel Mungbaunir 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203206



Rapunzel Gourme Linsur Brúnar 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203207



Rapunzel Grænar Linsubaunir 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203209



Rapunzel Rauðar Linsur 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203211



Rapunzel Kjúklingabaunir 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203212



Rapunzel Kókosflögur 6x175gr (NO)

175gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203040



Rapunzel Kókosmjöl 6x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203044



Rapunzel Fíkjur 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203060





Rapunzel Fíkjur 8x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203061



Rapunzel Apríkósur 8x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203062



Rapunzel Ljósar Rúsínur 12x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203063



Rapunzel Dökkar Rúsínur 8x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203064



Rapunzel Döðlur Steinalausar 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203065



Rapunzel Döðlur Steinalausar 8x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203066



Rapunzel Sveskjur Steinalausar 8x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203067



Rapunzel Þurrkað Mango 10x100gr (IS)

100gr
Magn í kassa: 10
Vnr: 203069



Rapunzel Þurrkaður Engifer Sykraður 8x75gr (M)

75gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203615





Rapunzel Quinoa Korn (glútenlaust) 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203100



Rapunzel Sólblómafræ 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203180



Rapunzel Birkifræ 8x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203181



Rapunzel Hörfræ 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203182



Rapunzel Sesamfræ 6x500gr (IS)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203183



Rapunzel Graskersfræ Ristuð 8x200gr (M)

200gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203184



Rapunzel Fræblanda 8x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203185



Rapunzel Heslihnatur Demeter 8x200gr (M)

200gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203031



Rapunzel Evrópskar Möndlur 12x200gr (M)

200gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203033





Rapunzel Kasjúhnetur Brotnar 8x200gr (M)

200gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203036



Rapunzel Parahnetur (Brasilíuhnetur)
8x100gr (M)

100gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203037



Rapunzel Ávaxta- og Hnetublanda 8x200gr
(IS)

200gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203041



Rapunzel Hnetublanda 8x200gr (M)

200gr
Magn í kassa: 8
Vnr: 203042



Rapunzel Kókosmjólk 6x400ml (NO)

413gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203751



Rapunzel Kjúklingabaunir í dós 6x400gr (IS)

400gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203215



Rapunzel Bakaðar Baunir í dós 6x400gr (IS)

400gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203216



Rapunzel Rauðar Nýrnabaunir í dós 6x400gr
(IS)

400gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203217



Rapunzel Canellini Hvítar Baunir í dós
6x400gr (IS)

400gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203218





Rapunzel Maísbaunir í dós 6x340gr (IS)

340gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203222



Rapunzel Pistilhjörtu í olíu 6x120gr (M)

120gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203405



Rapunzel Ólífur Kalamata í olíu 6x335gr (M)

335gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203400



Rapunzel Ólífur Amphissa Steinalausar í legi 6x315gr (M)

315gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203401



Rapunzel Basmati Himalaya Hýðishrísgrjón 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203132



Rapunzel Jasmín Hýðishrísgrjón 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203133



Rapunzel Hrísgjónabl.m. Villtum Hrísg. 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203134



Rapunzel Brún Hrísgjón Forsoðin 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203136



Rapunzel Stutt Hýðishrísgrjón 5kg

5kg
Magn í kassa: 1
Vnr: 203906





Rapunzel Stutt Hýðishrísgrión 6x1kg (M)

1kg
Magn í kassa: 6
Vnr: 203922



Rapunzel Jurtakraftur 6x250gr (IS)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203352



Rapunzel Jurtakraftur Gerlaus 8x11g teningar (M)

80gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203353



Rapunzel Jurtakraftur 8x11g teningar (GB)

79gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203354



Rapunzel Jurtakraftur Gerlaus 6x160gr NO/DK

160gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203358



Rapunzel Grænmetiskraftur 4kg

4kg
Magn í kassa: 1
Vnr: 203918



Rapunzel Sesamstangir 20x(4x27gr) (IS)

108gr
Magn í kassa: 20
Vnr: 203601



Rapunzel Sesamstöng m.Súkkulaði 20x(4x27gr) (IS)

108gr
Magn í kassa: 20
Vnr: 203602



Rapunzel Múslí Stöng m.Súkkulaði 4x29g (IS)

116gr
Magn í kassa: 14
Vnr: 203683





Rapunzel Hrísg.pasta 12x250gr (glútenlaust)
(M)

250gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203137



Rapunzel Pastaskrúfur Heilhveiti 12x500gr
(IS)

500gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203151



Rapunzel Hrísg.spaghetti 12x250gr
(glútenlaust) (M)

250gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203153



Rapunzel Lasagna Heilhveiti 12x250gr (IS)

250gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203160



Rapunzel Poppmaís (glútenlaust) 6x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203104



Rapunzel Dökk 70% Súkkulaði m.Rapadura
12x80gr (GB)

80gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203500



Rapunzel Dökk 85% Súkkulaði 12x80gr (GB)

80gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203501



Rapunzel Engifer Súkkulaði 12x80gr (IS)

80gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203505



Rapunzel Dökk súkkul. m.Heilum Hnetum
12x100gr (NO)

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203507





**Rapunzel Mjólkursúkkulaði (blátt) 12x100gr
(NO)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203508



**Rapunzel Núggat Mjólkursúkkul.(rautt)
12x100gr (NO)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203509



**Rapunzel Mjólkursúkkul. m.heilum möndlum
12x100gr (NO)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203510



**Rapunzel Crispy Mjólkursúkkulaði 12x100gr
(NO)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203511



**Rapunzel Dökkt Súkkulaði með Appelsínu
12x80gr (M)**

80gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203513



**Rapunzel Hvítt Súkkulaði m. Kókos 12x100gr
(NO)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203515



**Rapunzel Krókant Mjólkursúkkulaði
12x100gr (NO)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203517



**Rapunzel Hrísgjónasúkkulaði (mjólkurlaust)
12x100gr (M)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203519



**Rapunzel Nirwana Súkkulaði (vegan)
12x100gr (M)**

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203521





Rapunzel Súkkulaði m/Karamellufyllingu
12x100g

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203526



Rapunzel Súkkulaði m/Piparmyntufyllingu
12x100g

100gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203527



Rapunzel Kókossúkkulaði 12x80g (Vegan)

80gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203940



Rapunzel Sansibar mjólkursúkkulaði 12x80g

80gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203941



Rapunzel Coconut bites bittersweet 20x50g

50gr
Magn í kassa: 20
Vnr: 500301



Rapunzel Hlynsíróp Grad C 6x375ml (M)

497gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203481



Rapunzel Rapadura Hrásykur 12x500gr (GB)

510gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203482



Rapunzel Kristallaður Hrásykur 12x500gr (M)

500gr
Magn í kassa: 12
Vnr: 203484



Rapunzel Döðlusíróp 6x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203486





Rapunzel Döðlusýkur 4x250gr (M)

250gr
Magn í kassa: 4
Vnr: 203487



Rapunzel Gerflögur (næringarger) 6x150g (DK)

150gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203356



Rapunzel Bourbon Vanilluduft 6x15gr (M)

15gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203382



Rapunzel Kakóduft 6x250gr (IS)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203650



Rapunzel Carobduft (notað í stað kakós) 6x250gr (GB)

250gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203652



Rapunzel Maltkaffi Chicco Instant 6x80gr (M)

80gr
Magn í kassa: 6
Vnr: 203700



Rapunzel GUSTO Espresso Baunir 4x1kg (NO)

1kg
Magn í kassa: 4
Vnr: 203701



Rapunzel GUSTO Espresso Malað 10x250gr (NO)

250gr
Magn í kassa: 10
Vnr: 203702



Rapunzel GUSTO Espresso Baunir 10x250gr (NO)

250gr
Magn í kassa: 10
Vnr: 203703





Rapunzel GUSTO VIVA Malað 6x500gr (NO)

500gr

Magn í kassa: 6

Vnr: 203704



Rapunzel Gusto Crema Baunir 4x1kg

1kg

Magn í kassa: 4

Vnr: 203942



RAPUNZEL

Brautryðjendur í lífrænni
framleiðslu síðan 1974

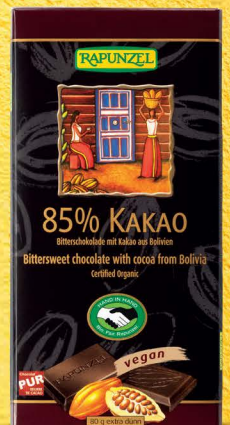
ÖNNUR BÖRN ÞURFA AÐ VINNA, MÍN HAFNA FRAMTÍÐ.

Sofía Huarina Chacon, lífrænn kakó ræktandi frá
smábændasamfélagi El Ceibo í Bolívíu.



"Í yfir 20 ár hef ég ásamt
Fjölskyldu minni verið að rækta lífrænt kakó.
Í samstarfi við El Ceibo og Rapunzel höfum við í
sameiningu náð gríðarlegum árangri. Við höfum fengið
viðurkenningu fyrir bestu lífrænu gæðin og sanngjarnt verðlag.
Við ræktunina er ekki notast við vinnuframlag barna. Okkar börn fá
það tækifæri að mennta sig, ásamt því að fá atvinnutækifæri
bæði innan sem utan bændasamfélagsins."

Fyrir frekari upplýsingar www.rapunzel.de/en/



Við elskum lífrænt



HAND IN HAND vottun tryggir:

- Mannúðleg vinnuskilyrði
- Að hvorki barnaþrælkun né nauðungarvinna eigi sér stað
- Rekjanleika afurðanna
- Gegnsæi í öllu viðskiptaferlinu



Samvinnuverkefnið HAND IN HAND tengir saman lífræna ræktun og heiðarleg viðskipti

Með HAND IN HAND sjóðnum vill RAPUNZEL berjast gegn eymd og hungri og leggja sitt af mörkum til að bæta lífsskilyrði fólks í heiminum



HAND IN HAND vottun tryggir:

- Lífrænt ræktaðar afurðir
- Sanngjarnt verð til framleiðenda
- Sanngjörn laun til starfsfólks
- Félagslegt öryggi starfsfólks
- Að HAND IN HAND sjóðnum sé varið í mannúðarmál og verkefni tengd lífrænni ræktun



RAPUNZEL

Lífræn ræktun og heiðarleg viðskipti



INNES, Korngarðar 2, 104 Reykjavík
Sími: 532 4000 | Söludeild: 532 4020
www.innnes.is | innnes@innnes.is